

Het kweken van kiemplanten.



In het tijdschrift Gardeners World las ik een klein item over het kweken van kiemplanten.

Ik heb zaad gekocht van Alfalfa en tuinkers.

Eerst de Alfalfa.

Om te beginnen zoek je een glazen pot, bv een appelmoespot.

Er moet een gaasje of een lapje vitrage o.i.d. overheen, met een elastiekje



Strooi wat alfalfa zaad op de bodem en zet het zaad ruim onder water. Na 24 uur spoel je het water weg en spoel je de zaden met schoon water (gewoon door het doekje heen)

Dit spoelen doe je 2x per dag. Je laat dus geen water meer in het potje staan. Bij mij liggen de potjes op hun kant voor het keukenraam.

Al na een paar dagen zie je dat de zaden kiemen en na een paar dagen kun je de alfalfa eten. Heerlijk op een boterham met pindakaas, sesampasta of zuivelspread.

Dan de tuinkers

Neem een plastic bakje. Zoek een bedekking voor de bodem, in dit geval heb ik een stukje verbandgaas gebruikt. Ik heb ook een keer keukenpapier gebruikt maar dat ging minder goed. Misschien zou 2 lagen keukenpapier goed gaan, of een meerlaags toiletpapiertje.

Maak het goed nat en bedek het papiertje met tuinkerszaad. Het mag dicht op elkaar liggen maar niet op elkaar. Ik doe het plastic dekseltje er een dag op, maar zodra de zaadjes gaan kiemen doe ik het er af. Het lapje geef ik 2x per dag water, het mag niet uitdrogen.

Hieronder zie je het volgroeide product, ik ben er alvast aan begonnen. Lekker op een boterham met kaas.



Je zou op deze manier ook zelf taugé kunnen kweken, maar dat is bij mij nog niet goed gelukt.