Het maken van smeerwortelzalf.

Allereerst ben ik naar Gert getogen , want daar groeiden langs de sloot een behoorlijk aantal mooie smeerwortelplanten.

Gert was zo aardig om met een riek de planten eruit te halen, want de wortels zitten best diep.

Thuisgekomen was het zaak om de planten goed te wassen.

Daarna beetje aandrogen.

Voor het maken van zalf heb je verschillende dingen nodig.

Allereerst kleingesneden smeerwortelwortel. Ook fijngesneden blad.

Dan een mooie olie en bijenwas.

Het is een klusje, maar wel een fijn klusje.

De fijngesneden smeerwortel gaat in de voorgeschreven hoeveelheid olie, het geheel moet wel onder de olie staan.

Au bain-marie verwarmen, tegen de kook aan en lekker een uur of twee uur zachtjes laten pruttelen.

Af en toe beetje roeren dan zie je dat er niet veel overblijft van je begin hoeveelheden.

Als je denkt dat de olie mooi doordrongen is van de smeerwortel, dan zeef je heel zorgvuldig de prut.

Deze olie verwarm je weer, en voegt er bijenwas aan toe.

Niet teveel.

Dit keer heb ik er teveel bijenwas bijgedaan, waardoor de zalf wat stijf is geworden.

Maar de werking is hetzelfde.

Waar is smeerwortel goed voor?

Heel veel…o.a.: wondhelend, pijnstillend, tegen psoriasis, spier en zenuw-pijn, bloeduitstortingen, builen, bij reuma artrose en jicht.

Verminderd littekenweefsel.

Ook is het mogelijk om tinctuur te maken. Met alcohol 96 procent of met wodka.

Alleen voor uitwendig gebruik.

Dat is te gebruiken bij ontstekingen van de tanden of kiezen. Dus alleen spoelen.

En dit is nog maar een kleine greep van de werking van deze geweldige plant.

Hartelijke groet

Willyanne van Gool